

# 遠波の季節

## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひします。

平成31年 春号

### 新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます。利用者の皆様とご家族、地域の方に支えられ、今年で5年目の正月を迎える事が出来ました。開設当初は、分からない事も多い日々でしたが、段々と地域に馴染め信頼関係が築けてきたのではないかと思います。これもひとえに、ご家族の皆様や地域の方からの温かいご支援とご協力のお陰と深く感謝申し上げます。

遠波の里では、家庭的な雰囲気の中でお一人おひとりを尊重し、思いやりのあるサービスの提供に努めています。

「ここは、本当にええところじゃ。家もええけどここもええ」と利用者さんの言葉がとても励みになっていきます。

今年も利用者の皆様笑顔で過ごして頂ける様、職員一丸となって頑張っていきたいと思ひます。

今年もよろしくお願ひ致します。

管理者 村田妙雪



### 【活動報告】

## 佐山地区健康福祉教室 H30. 11/14

佐山地域交流センターで行われた、佐山地区の健康福祉教室に呼んでいただきました。

【笑いヨガ】と【認知症に関する寸劇】を実施し、笑いヨガでは、笑いを通した健康作り、「嘘笑いから本物の笑いに」をテーマに皆さんおおいに笑っていただきました。

認知症の寸劇では「認知症は誰にでも起きる」をテーマに認知症ケアに関しての正しい理解と対応方法を寸劇を通して行いました。

※ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



## 遠波の里 写真展



ゆめ花博にて

とても綺麗でした

仲良くお散歩



運動会

パン食競争!!

ハロウィン 皆で仮装しました!



誕生日おめでとう ございます!

脳トレ真っ最中

佐山文化祭 出展作品

### 行事予定

#### 1月

- ・初詣（北方八幡宮）
- ・お茶会
- ・どんど焼き
- ・七草粥（佐山交流センター）

#### 2月

- ・節分
- ・バレンタインデー
- ・ひなもん祭り

#### 3月

- ・ひな祭り
- ・ホワイトデー
- ・北向き地藏
- ・菜の花を見に行こう

他、随時計画中心！！

社会福祉法人 正清会  
 たきのう 多機能ホーム  
 とおなみ さとはくしょうえん 遠波の里白松苑

〒754-0894 山口市佐山 1804-1

tel : 083-988-2277  
 fax : 083-988-2278  
 ホームページ : <http://www.hakusyoen.jp>

### 伝言板



遠波の里白松苑であなたの特技、いかしてみませんか？

- ・コーラス
- ・楽器演奏
- ・手芸
- ・ダンス
- ・手品

などなど…

左記までご連絡ください。

昨年は大変お世話になりました。