

【地域行事のご案内】

場所) 遠波の里 白松苑
 内容) 毎月開催 職員による健康体操、ハーモニカ演奏、笑いヨガ等
 ボランティアの方にもお越しいただき、毎回催しを開いています。

遠波の里 恒例!

- ・日本舞踊 ・サックス演奏 ・お手玉 ・折り紙 ・習字 ・銭太鼓
- ・フラダンス ・手品 等々

お知らせ) 遠波公会堂の掲示板にてチラシを掲載しています!!
 各地区の回覧板にてチラシを添付させていただいております!!



※ぜひ皆様お誘い合わせの上、ご来苑下さい。お待ちしております!

※遠波の里白松苑にお越しいただく事で、運動不足の解消や閉じこもり予防に!



お花見シーズンの到来です。

成31年 春号

【活動報告】

ハーモニカの先生♪

渚地区からお起しのE様。ご利用されて
 まもなく、ハーモニカとピアノがお得意
 な事が分かり、職員に『荒城の月』や
 『月の砂漠』等、教えて下さいました。
 今ではクリスマス会や、地域行事にて
 職員と一緒に披露する機会も。
 お得意なのはハーモニカだけでは
 ありません。ピアノもとっても
 お上手です。
 これからもご指導よろしくお願
 います。



※また一緒に演奏しましょうね♪



遠波の里 写真展



行事予定

4月

- ・花見
- ・苑で足湯
- ・コスモス(尺八、ピアノ演奏)
- ・おじさんず

5月

- ・河内神社のお祭り
- ・端午の節句
- ・母の日
- ・バラ見学(宇部空港)

6月

- ・菖蒲・紫陽花見学(常盤公園)
- ・父の日

他、随時計画中!!

社会福祉法人 正清会
 たきのう とおなみ さとはくしょうえん
多機能ホーム 遠波の里白松苑

〒754-0894
 山口市佐山 1804-1

tel : 083-988-2277
 fax : 083-988-2278

ホームページ : <http://www.hakusyoen.jp>



伝言板

遠波の里白松苑で
 あなたの特技、いかしてみませんか?
 ・コーラス ・楽器演奏
 ・手芸 ・ダンス ・手品
 などなど...

左記までご連絡ください。

皆で花見に行きましょう!!