



11月号

第37号
2011-11-1

今月はかがほの秋を満載でお届けします。



11月のかがほ

- 3日 《地域行事》土砂災害避難訓練
佐山地区自主防災会の訓練に参加
- 4日 《おでかけ》いもほり
近所の畑で芋掘りをさせていただきます
- 9日 《ボランティア》ダーナ奉仕作業
浄土真宗本願寺派山口教区山口南組佛教婦人会の皆様
- 10日 《定例ボランティア》詩吟の会
『桜諷流』藤野明子先生
- 15日 《定例ボランティア》うたりハの会
『生田音楽教室』生田尚子先生
- 17日 《定例ボランティア》茶道の会
『みどり会』本永敦子先生ほか
- 19日 《定例ボランティア》カラオケ教室
『ひまわり会』伊藤知子様ほか
- 25日 《介護予防出張講座》「栄養改善」
10:00～鋸銭司地域交流センター
予定は変更されることがあります。



相談員の一日

生活相談員は、利用者、家族、職員、地域からの相談を受け、解決のための連絡、調整を行う賀宝の里になくてはならない「なんでも屋」…いや調整役です！ そんな相談員の一日に密着！



出勤。利用者様へのご挨拶

夜勤からの引継ぎを受け、今日の予定等を各部署に連絡・調整

さ～今から書類の整理を…って思っていたらケアマネさん、病院、介護相談、施設見学等の電話がガンガンかかってきてパニック！ 調整にあけくれる（書類整理できず）

電話ラッシュが終わり、さ～書類整理をつとしたらもうお昼。利用者様と一緒にTVを見ながら昼食。ホッと一息。食器洗いもおてのもの。

事務室に戻り、さ～書類整理をするか～つと思ったら介護さんから「コスモスが綺麗だから、見に行きたいんです～車の運転お願ひできますか～」との電話。はい、運転手決定！

帰ってくる。「コスモスが見れて嬉しかった。ありがとうね。」の言葉に癒されながら、事務室に帰ると

「電話ください！」の伝言ラッシュ。また、ケアマネ、病院などに連絡をかけまくる。

そして彼の机の上の書類の山は片付けられることがなく1日が暮れてゆくのであった。



材料(4人分)	
小麦粉	100 g
水	1000 ml
白菜	240 g
人参	80 g
しめじ	60 g
里芋	140 g
ほうれん草	50 g
油揚げ	10 g
だしの素	少々
塩	4 g
濃口醤油	1.2 ml

- ① 小麦粉に水を加えよく混ぜ、ラップ
- ② 白菜はざき切り、人参は短冊、しめじは小さく、里芋は半月。
- ③ ほうれん草は切って茹でておく。
- ④ 油揚げは熱湯をかけ、短冊に。
- ⑤ 野菜を入れ、調味料で味つけ。
- ⑥ 最後に①をちぎって入れる。
- ⑦ 茹でたほうれん草を上に飾る。



お知らせ

今年もやります！

たこあげ＆もちつき

日時 12月2日（金）10時～

保育園さん、地域有志、ボランティアのみなさんと楽しいひとときを。遊びに来てね！

10/3～4 介護相談員来訪

山口市社会福祉協議会より介護相談員が来られ、利用者様の暮らしの相談に応じました。日ごろ直接言えない悩みを施設との架け橋として伝え、いろいろな要望が出されました。賀宝の里では真摯に受け止め、サービスの改善に努めます。

相談員の気づき

● くつろいで過ごすことができる工夫が随所に見られた。

● 食事の介助を立っておこなっていた。など...



具だくさんすいせん汁



〒754-0894 山口県山口市佐山158番地
(国道2号線バイパス・原条ICより南へ車で2分)

ホームページ : <http://www.hakusyoen.jp>

はっぴいデイ



敬老週間にちなみ、デイサービスでは、賞品争奪ゲーム大会を行いました。皆さん笑いながらも目が真剣。見事に賞品をゲットされ、今まで記念撮影。皆さまにとつてデイサービスは憩いの場となれるよう、スタッフは工夫をこらして、笑顔でお待ちしています。来年も一緒に楽しいお祝いの会ができるることを心から願っています。

《尊厳・敬愛・和》

社会福祉法人 正清会

賀宝の里白松苑

TEL: 083 (988) 2555㈹

FAX: 083 (988) 2552

Eメール : kagaho@hakusyoen.jp

個室ユニット型(全室個室)ホーム

ずっと普通に…「暮らす」。

● 特別養護老人ホーム

ほたん

るり

やまぶき

いつも來ても、私の「住まい」。

● ショートステイ

ショートステイ
専用ユニット

もえぎ (介護予防対応)

土曜日&祝日も営業！

「自分の事」のように親身な対応。

● デイサービス

(介護予防対応)



つれづれ

はじめまして。10月より入社しました。管理栄養士の繩田です。日々努力して参りたいと思いません。一日も早く皆さんの和の一つになれるお食事を笑顔と一緒に包みました。お届け出来る様、頑張ります。

