

地域で暮らす
普通に暮らす

先日、地域交流センターで行なわれた七草粥交流会にお邪魔しました。翌日の新聞には、「賀宝の里も参加」と記事を掲載いただきました。そこで思うのは、老人ホームが地域に出るって、まだまだ特別なんでしょうなという事です。介護が必要等で家で暮らすことができず入居する老人ホームは「家の代わり」です。家と同じように普通に地域とつながっていくことが、とても大切なことだと思います。また、老人ホームは集団生活で窮屈というイメージがありませんか?そこを打破しないと、老人ホームはいつまでたっても



「入りたくない所」として、普通の家にはなれません。好きな時間に起きて、食べたい物を食べて、行きたい所に行って、好きなことをする。お風呂だって入りたい時に。たとえ介護が必要でも、家と同じように普通に暮らす。賀宝の里はそこに挑戦します。まずは、ひとりひとりの暮らしのリズムを知るところから。今までの暮らしや好みを元に、24時間の暮らしの設計図を個別に作って、職員間で共有します。この時間には誰に何のお手伝いが必要か、どの職員でもわかるようにするためです。ユニットケア(個別ケア)という手法を使って、今までの老人ホームは窮屈な集団生活というイメージを、自由で自分らしく過ごせる「家」に変えていきます。昨年6月号でお知らせしましたが、全国のモデル施設となるべく、ユニットケア実地研修施設指定(全国ベスト50と同義と理解)に向けて取り組んでいます。介護する場(職員目線)から、暮らしたる場(入居者目線)へ全てのものを見直しています。居室の家具の配置から、リビングの時計の位置まで、職員都合の物はないか。時には職員も車椅子に乗って、実際に確かめて。勤務時間も退勤時間からの逆算で作業を決めるのではなく、本当に入居者に必要な介護をその時に提供できるような体制をとるといった徹底した入居者の高年齢者の幸せのためにというの

はもちろん、自分が高齢者になった時に入りたい、あるいは身内を預けてもいいと思える老人ホームになるための賀宝の里の挑戦は続きます。
(施設長 松本直行)



2月のかがほ

- 2日 《イベント》 温泉旅館(風!?) 入浴
- 3日 《イベント》 節分・豆まき
《出張理容室》 カットハウスくわはら
- 13日 《定例ボランティア》 詩吟の会
『桜風流』 藤野明子先生ほか
- 15日 《定例ボランティア》 カラオケの会
『ひまわり会』 伊藤知子様ほか
- 18日 《定例ボランティア》 うたりの会
『生田音楽教室』 生田尚子先生
- 20日 《定例ボランティア》 茶道の会
『みどり会』 本永敦子先生ほか
- 26日 《イベント》 オカリナコンサート
山口オカリナ「風の音」の皆様
- 27日 《出張講座》 西京老人だいがく
「高齢者の健康管理」 佐山地域交流センター 10:00～
講師 施設長 松本直行

予定は変更することがあります。

2月号

発行/印刷
社会福祉法人 正清会
賀宝の里白松苑
山口市佐山158
TEL 083-988-2555

2014-2-1 第64号



↑お正月は初詣にいきました！

←鬼ではない

眠れませんか？

身体拘束ゼロ先進施設として

笑顔のために

少し重い話になりますが…介護保険施設では、居室のドアに鍵をかけたり、車椅子に立ち上がり防止のベルトをしたりすること等は、身体拘束にあたるとして禁止されています。ところが、認知症などで差迫った命の危険があるなど、一定の要件を満たす条件付きで例外があり、それを理由に多くの施設では、身体拘束事例があるという現実があります。賀宝の里では、虐待防止委員会を中心に「身体拘束はしない」という強い信念のもと、徘徊や暴力行為といった認知症の症状があっても、その理由に寄り添う介護により症状を緩和していくという実践を行い、身体拘束事例がゼロの運営を続けています。この度、その取り組みが評価され、山口県の「身体拘束ゼロ相談事業」において、県下の特別養護老人ホームで唯一、身体拘束をしない先進施設として指名をいただきました。他の施設や病院から、身体拘束の事例や廃止に向けた取り組みに関する相談を受け、助言をしていく役割を担います。大役にプレッシャーもありますが、他の施設や病院の利用者のお役に立てるよう、がんばりたいと思います。

〒754-0894 山口県山口市佐山158番地 (国道2号線バイパス・原条ICより南へ車で2分) ホームページ： http://www.hakusyoen.jp	《 尊厳・敬愛・和 》 社会福祉法人 正清会 賀宝の里白松苑	TEL：083(988)2555(代) FAX：083(988)2552 Eメール：kagaho@hakusyoen.jp
--	--	---

個室ユニット型(全室個室)ホーム ずっと普通に…「暮らす」。 ●特別養護老人ホーム ほたん り やまぶき	いつ来ても、私の「住まい」。 ●ショートステイ ショートステイ専用ユニット もえぎ (介護予防対応)	土曜日&祝日も営業! 「自分の事」のように親身な対応。 ●デイサービス (介護予防対応)
--	--	--