

夏本番です!
脱水、熱中症予防のために
こまめな水分補給を心がけましょう!

7月号



7月のかがほ

- 4日 《移動美容室》カンティック
5日 《サークル》カラオケ喫茶
7日 《イベント》七夕の会
《視察》小郡地区民生委員・児童委員の皆様
12日 《サークル》銀幕同好会（映画）
13日・21日 《ボランティア》みみの会
お悩み相談承ります
15日 《定例ボランティア》詩吟の会
『桜諷流』藤野明子先生ほか
19日 《定例ボランティア》うたりハの会
『生田音楽教室』生田尚子先生
《サークル》出かけよう会
21日 《定例ボランティア》茶道の会
『みどり会』本永敦子先生ほか
23日 《奉仕活動》佐山地区ごみゼロ大作戦
26日 《サークル》賀宝流生け花教室
28日 《実地指導・監査》ディサービス

炊飯、お皿洗い、洗濯なども、お手伝いしていただいています。大工さんだつた方に、そうめん流しの竹や棚を作つてもらつたりすることも花や野菜を育てたり、散歩で足腰を使つた



り、手がこわばる、足が上がりなくなつたという声が聞かれれば、無理のない程度に物作りや踏み台の昇降運動をすすめています。義務的になつて億劫にならないよう、楽しみながらつい身体を動かし、それが日常になるようにしたいと思ひます。「デイに来て家の会話が増えた」「母が明るくなつた」など、「ご利用者、ご家族からの声が私たち職員の励みです。「朝から夕方までは不安」「どんなところか実際見てみたい」という方には体験や短い時間でのご利用にも対応していきますので、お気軽にお越し下さいね！地域に密着し、愛されるデイサービスになるため、定期的に意見交換を行う、「運営推進会議」も設置しています。心配事、お気づき、ご要望等、何でもお寄せいただければと思います。

ぐことが難しい方でもお任せください！座ったままや寝たままで入れるお風呂もあります。日中の過ごし方は、みなさんそれぞれです。デイサービスは井戸端会議のようなイメージがありますが、在宅での暮らしの中で、困っていることを一つでもできるようにするそして、一日でも長く住み慣れた家で暮らし続けるための機能訓練をするところです。最近はなかなかする



り、手がこわばる、足が上がらなくなつたという声が聞かれれば、無理のない程度に物作りや踏み台の昇降運動をすすめています。義務的になつて億劫にならないよう、楽しみながらつい身体を動かし、それが日常になるようにしたいと思ひます。「デイに来て家

Hさんとの毎日のお散歩は、私にとっても楽しみです。雨が降って外に出られない日でも軒下のツバメに会いに行きます。賀宝の里ではいたるところにツバメが巣を作ります。Hさんは毎年ツバメの成長を楽しみにされ、巣の在り処を全部把握されています。顔を出して餌を催促するツバメのヒナたち。

「あ、ちょうどあんにおら～」
晴れていようが、雨が降っていようがそこに巣がある限り、私たちはツバメの成長を見守り続けます。つばめさん、どうかお元気で！また来年も来てくださいね！



天気が良い日は外に紫陽花を見にいきます。
「あそこに咲いとるぞー。綺麗じゃのー」「Hさん、私は？」
「……………あんたも綺麗。」
ありがとう、Hさん！



〒754-0894 山口県山口市佐山 158 番地
Tel 083 - 988 - 2555
Fax 083 - 988 - 2552

生活から暮らしへ
ずっと普通に「暮らす」
○特別養護老人ホーム
ほたん るり やまぶき
(全室個室・ユニット型)

【尊厳・敬愛・和】
社会福祉法人 正清会
賀宝の里 白松苑

メール：kagaho@hakusyoen.jp
ホームページ：<http://www.hakusyoen.jp>

施設から住まいへ
いつも私の「住まい」
○ショートステイ
もえぎ
(全室個室・介護予防対応)

他人ごとから自分ごとへ
「自分のこと」のように親身な対応
○デイサービス

(土曜日 & 祝日も営業・介護予防対応)

全国老人福祉施設協議会 感謝表彰

家族、同僚、利用者さんのおかげで15年頑張ることができました。色々と支えて頂き感謝しております。そして20年に向けて頑張りたいと思います。

看護主任 西村 麗子



NEWS

永年の勤続と高齢者福祉への貢献が評価され、
この度2名の職員が表彰されました！

山口県老人福祉施設協議会 会長表彰

この度の表彰は私だけの力ではなく、賀宝の里の職員や地域の皆様方のご協力あってものだと思っています。どうぞこれからも気兼ねなく何でもご相談してください。

主任生活相談員
若杉 宗幸