

遠波の季節

ひな祭り



H28 3月号
社会福祉法人正清会
多機能ホーム
遠波の里



3月3日のひな祭りでは
男性の利用者さんが女性の利用者さんに
昼食に押し寿司を作られました。
女性の利用者さんも
「綺麗に出来ましたね」と喜ばれていました。
おやつに桜餅も作られて美味しく頂きました。



節分



利用者さん一人一人が薄焼き卵を
巻いて手巻き寿司を作られました。
「これはおいしい♪」と満足されていました。
午後より豆まき、踊りの鑑賞、レクリエー
ションを 楽しまれていました。

劇場



昨年山口を題材にしたNHK大河ドラマ
「花燃ゆ」の寸劇をボランティアの方々にご披露
していただきました。ドラマの1シーンを
「素晴らしい演技ですね」と皆様見入っておられま
した。寸劇が終わると「楽しかったですよ」と話を
されていました。

介護より



今回は遠波の日常をお知らせします。色んな道具を使い頭の体操をされています。

絵を描くのが得意な職員が作成した**カルタ**。利用者さんと何の食材があるかを考えるだけでも頭の体操になります。

職員が食材を読み上げ、誰が一番多く取れるのか楽しんでいます。



ペットボトルの蓋に数字を書き**数字置き**を楽しんでいます。

間違えそうな数字には下線を引いています。

見つけるのが難しく全部数字が置かれると達成感があるそうです♪

目や手、頭の体操に効果的です。

～家庭でできる簡単レシピ～

桜餅

(材料) 10人分
 ・もち米 1合
 ・砂糖 40g
 ・食紅 適量
 ・桜の葉 10枚
 ・こしあん 100g

(作り方)
 ・もち米を2～3時間水につける。
 ・炊飯器にもち米、水、食紅を入れ炊く
 ・途中沸騰してきたら炊飯器を開けて砂糖を混ぜる
 ・その間に桜の葉を水に浸け汚れを取りざるにあげる。
 ・あんこは丸めておく。
 ・もち米が炊き上がったら手袋をして適量手に取り広げる。
 (水を少し手につけると綺麗に成形できます)
 ・その上にあんこをのせ包んでいきます。



社会福祉法人正清会
 多機能ホーム遠波の里白松苑
 〒754-0894
 山口市佐山1804-1
 TEL (083-988-2277)
 FAX (083-988-2278)
 ホームページ (<http://www.hakusyouden.jp>)

行事予定

- ・3月14日 ホワイトデー
- ・3月下旬 菜の花を見にいこう♪
- ・3月21日 春分振り替え「牡丹餅を作ろう」

