

# 遠波の季節



あけましておめでとうございます

あははははははっ

あははははははっ

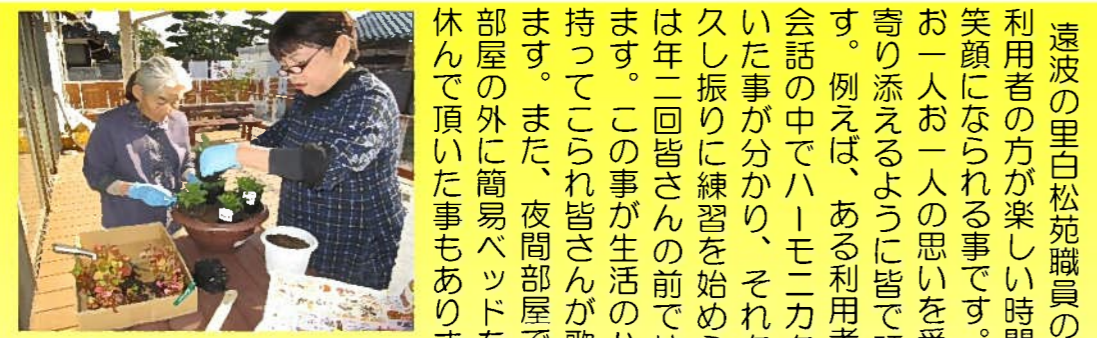
皆さんの笑顔パワーで元気な1年にしましょう!

平成29年12月2日(土)遠波公民館にて笑いヨガ教室実施しました!

カトリア女性部の皆様、大変お世話になりました!

平成30年 冬号

## 職員自白



遠波の里白松苑職員の願いは、利用者の方が楽しい時間を持ち、笑顔になられる事です。その為に一人お一人の思いを受け止め、寄り添えるように皆で頑張っています。例えば、ある利用者さんとの会話の中でハーモニカを以前されていた事が分かり、それをキッカケに久し振りに練習を始められて、今では年二回皆さんの前で披露されています。この事が生活のハリにもなり、時にはハーモニカを持ってこれば皆さんが歌っている時に伴奏される事もあります。また、夜間部屋で眠りたくないと云われる方に、部屋の外に簡易ベッドを用意し傍らにいる事でゆっくりと休んで頂いた事もあります。その他にも、色々な方がおられる中で皆さんにより楽しんでいただけるよう、ゲームや物作りに様々なアイデアを出し合い、楽しんでいただけるように励んでいます。遠波の里で過ごされる中で不安感をお持ちの方には、職員が連携しての見守り・声掛け・散歩・ドライブなどの気分転換をしています。このように皆さんに笑顔でいていただけるように

協力し努力している職員が沢山いる事が自慢です。日々楽しい事も、正直しんどい事・つらい事もあります。皆さんからの笑顔と優しい言葉掛けをいただける事が、私達の元気の源になっています。これからも利用者さんの素敵な笑顔が見られるように職員一同頑張っていきたいと思っております。

介護主任 河村節子

## 遠波の里 とある1日の様子 (訪問編)

★今回は、遠波の里の過ごし方をご紹介します!

### 訪問内容

- 食事の配達：話をしながら一緒に食べたりもします。
- 日常的な家事：掃除・洗濯などを提供しています。
- 食事作り：利用者の方と一緒に作る事もあります。
- 配薬：お薬をセットし、飲み忘れ・飲み間違いがないか等を確認しています。
- 体調確認：体温・血圧等を計測し、その方の健康状態を確認しています。
- 買い物：必要な物がある時、品物をお伺いするかスーパー等までお連れし買い物の付き添いをしています。
- 身の回りの介助：排泄・入浴等のお手伝いをしています。
- 住環境の整備：電球をかえる等しています。

その他ご相談の上、様々な訪問内容に対応しています。

訪問中の様子



## 遠波の里 写真展



### 行事予定

#### 1月

- 7日 七草粥交流会
- 9日 ありの会 (習字)
- 18日 おとすれ会 (マジック・演芸)
- 上旬 初詣
- 中旬 どんと焼き
- 下旬 お茶会

#### 2月

- 3日 節分 (手巻き寿司)
- 14日 バレンタインデー
- 上旬 ひなもん祭り
- 下旬 美容マッサージ  
ハンドマッサージ  
アロマセラピー

#### 3月

- 3日 ひな祭り
- 中旬 北向き地藏参拝
- 14日 ホワイトデー
- 下旬 菜の花見学  
その他、計画中!

### 伝言板

遠波の里白松苑であなたの特技、いかしてみませんか?

- ・コーラス ・楽器演奏
- ・手芸 ・ダンス ・手品 などなど...

左記までご連絡ください。



去年は、素敵な1年になりました。今年はどんな年になるのか、今から楽しみです!

社会福祉法人・正清会  
たきのう とおなみ さとはくしょうえん  
**多機能ホーム 遠波の里白松苑**

〒754-0894  
山口市佐山 1804-1

tel : 083-988-2277  
fax : 083-988-2278  
ホームページ : <http://www.hakusyoen.jp>